



**Sommerferien**  
**Spezial:** 4 Wochen  
Achtsamkeitsförderung  
2 x/Woche á 60 min  
in der Kleingruppe  
(zzgl. Vor- u. Nach-  
besprechung)

# Achtsamkeits- Förderung

für Kinder von 4 bis 10 Jahren

Achtsamkeit ist der Schlüssel zu mehr Wachheit. Dadurch kann der Alltag ausgeglichener gestaltet und als zufriedener erlebt werden.

- fördert Konzentration, Wachsamkeit und Aufmerksamkeit
- schult Empathie- und Einfühlungsvermögen
- schärft die Sinne



Ergotherapie · Beratung · Prävention  
**Nadine Müller-Arenz**

## Gruppensetting:

Die 60-minütigen Einheiten finden 1 x pro Woche statt und werden in Kleingruppen mit maximal vier Kindern durchgeführt. Die Gruppe trifft sich achtmal. Hinzu kommt eine Stunde Vor- sowie Nachbesprechung.

## Einzelsetting:

Die Förderung der Kinder wird individuell, klientenzentriert angepasst und umfasst 6 Stunden. Auch hier kommen eine Vor- sowie Nachbesprechung hinzu.

Die Achtsamkeitsförderung kann auf Selbstzahlerbasis oder bei entsprechender Indikation, mittels Heilmittelverordnung, wahrgenommen werden.

---

Den nächstmöglichen Start einer Achtsamkeitsförderung im Einzel- oder Gruppensetting können Sie gerne per Mail erfragen: [wien@ergotherapie-mueller-arenz.com](mailto:wien@ergotherapie-mueller-arenz.com)



**Praxis Nadine Müller-Arenz**  
Drachenburgstraße 68 b  
D-53179 Bonn

Tel: 0228 / 850 369 15  
[praxis@ergotherapie-mueller-arenz.com](mailto:praxis@ergotherapie-mueller-arenz.com)  
[www.ergotherapie-mueller-arenz.com](http://www.ergotherapie-mueller-arenz.com)